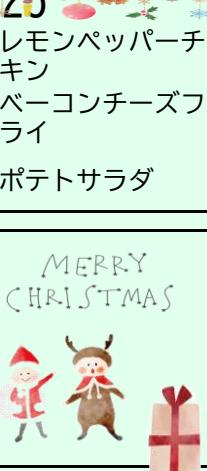


12月献立メニュー

2024 December



火	水	木	金
2 チキンカレー炒め メンチカツ 明太マヨパスタ	3 トンカツ 菜の花のごま和え キャベツと枝豆のサラダ	4 グリルチキンの塩たれ マーボー春雨 大根サラダ	5 赤魚 ひじきの煮物 さつま芋のポテサラダ
9 照り焼きハンバーグ ベーコンポテト マカロニサラダ	10 豚丼風 春巻き コーンキャベツ	11 鶏の照焼き 人参と小松菜のしりしり 海藻さらだ	12 さば味噌 ハムカツ ごぼうサラダ
16 イタリアンハンバーグ&エビフライ ナポリタン 春雨サラダ	17 豚ジンギスカン チーズはんぺんフライ ブロッコリーツナサラダ	18 鶏のクリームチーズかけ 木耳と豆腐の炒め物 さつま芋のポテサラ	19 アジフライ レンコンの金平 小松菜と白菜の和え物
23 豚肉のカレー炒め ハムカツ 海藻サラダ	24 豚肉のオイスター炒め 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ	25 レモンペッパーちキン ベーコンチーズフライ ポテトサラダ	26 赤魚 根菜煮 小松菜のごま和え
30 休み	31 休み	<i>MERRY CHRISTMAS</i> 	 

仕入れ等の状況により変更することがございます。

株式会社 おとわ

特定非営利法人 ートシップ南郷

* TEL 011-827-8482 / * FAX 011-827-8485

*MAIL h.nango@alto.ocn.ne.jp

