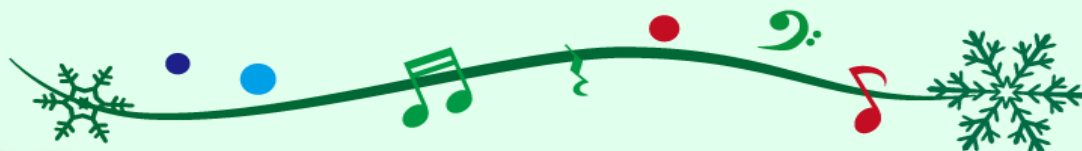


# 12月献立メニュー

2024 December



月

火

水

木

金



<p>2</p> <p>チキンカレー炒め</p> <p>メンチカツ</p> <p>明太マヨパスタ</p>	<p>3</p> <p>トンカツ</p> <p>菜の花のごま和え</p> <p>キャベツと枝豆のサラダ</p>	<p>4</p> <p>グリルチキンの塩たれ</p> <p>マーボー春雨</p> <p>大根サラダ</p>	<p>5</p> <p>赤魚</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>さつま芋のポテサラダ</p>	<p>6</p> <p>回鍋肉</p> <p>たまごのチリソース</p> <p>もやしナムル</p>
<p>9</p> <p>照り焼きハンバーグ</p> <p>ベーコンポテト</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>10</p> <p>豚丼風</p> <p>春巻き</p> <p>コーンキャベツ</p>	<p>11</p> <p>鶏の照焼き</p> <p>人参と小松菜のしりしり</p> <p>海藻さらだ</p>	<p>12</p> <p>さば味噌</p> <p>ハムカツ</p> <p>ごぼうサラダ</p>	<p>13</p> <p>豚肉のスタミナ炒め</p> <p>焼きようざ</p> <p>ポテトサラダ</p>
<p>16</p> <p>イタリアンハンバーグ&amp;エビフライ</p> <p>ナポリタン</p> <p>春雨サラダ</p>	<p>17</p> <p>豚ジンギスカン</p> <p>チーズはんぺんフライ</p> <p>ブロッコリーツナサラダ</p>	<p>18</p> <p>鶏のクリームチーズかけ</p> <p>木耳と豆腐の炒め物</p> <p>さつま芋のポテサラ</p>	<p>19</p> <p>アジフライ</p> <p>レンコンの金平</p> <p>小松菜と白菜の和え物</p>	<p>20</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>白身魚フライ</p> <p>大根サラダ</p>
<p>23</p> <p>豚肉のカレー炒め</p> <p>ハムカツ</p> <p>海藻サラダ</p>	<p>24</p> <p>豚肉のオイスター炒め</p> <p>揚げ出し豆腐</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>25</p> <p>レモンパッパーチキン</p> <p>ベーコンチーズフライ</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>26</p> <p>赤魚</p> <p>根菜煮</p> <p>小松菜のごま和え</p>	<p>27</p> <p>タッカルビ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>ガーリックポテト</p>
<p>30</p> <p>休み</p>	<p>31</p> <p>休み</p>	<p>MERRY CHRISTMAS</p>		

仕入れ等の状況により変更することがございます。

株式会社 おとわ

\* TEL 011-827-8482 / \* FAX 011-827-8485

特定非営利法人 ートシップ南郷

\*MAIL h.nango@alto.ocn.ne.jp

