

2024 November

11月献立メニュー

月

火

水

金

仕入れ状況により一部メニューに変更あります。
ご迷惑おかけして申し訳ございません。

1

豚肉の
ジンギスカン風
揚げ出し豆腐
ブロッコリーと
ツナのサラダ

4

鶏の照焼き
きくらげと揚げ豆腐
海藻サラダ

5

ハンバーグ
&コロッケ
ベーコンとポテト
生野菜サラダ

6

赤魚のみぞれかけ
レンコン金平
ポテトサラダ

7

豚の生姜焼き
根菜煮
マカロニサラダ

8

鶏のチリソース
マーボー春雨
もやしのナムル

11

豚肉のプルコギ
揚げシウマイ
マカロニサラダ

12

コロッケ
&白身フライ
ブラウン
ミートボール
コールスロー

13

サバの塩焼き
五目煮
ブロッコリーと
ツナのサラダ

14

鶏の竜田揚げ
&メンチカツ
ジャーマンポテト
海藻サラダ

15

豚肉のカレー風味
ビーフン
ポテトサラダ

18

豆腐ハンバーグ
なすの揚げびたし
生野菜サラダ

19

甘酢チキン
春巻き
マカロニサラダ

20

赤魚焼き
オムレツ
いんげんの明太子マヨ

21

トンテキ
エビフライ
白菜の和え物

22

八宝菜
焼き餃子
蒸し鶏のサラダ

25

ハンバーグ
&イカリング
ナポリタン
コールスロー

26

豚肉と木耳の炒め物
揚げシウマイ
海藻サラダ

27

サバの生姜焼き
がんも煮
ポテトサラダ

28

チキン南蛮
甘酢ミートボール
春雨サラダ

29

牛すきやき風
メンチカツ
ブロッコリーのサラダ

仕入れ等の状況により変更することがございます。

株式会社 おとわ

* TEL 011-827-8482 / * FAX 011-827-8485

特定非営利法人 ハートシップ南郷

* MAIL h.nango@alto.ocn.ne.jp