

2025 January

1月献立メニュー

月

火

水

木

金

		1 元旦 本年もよろしく お願い致します	2 休み	3 休み
6 メンチカツ &エビカツ 切干大根 白菜のゆかり和え	7 サバの生姜焼き ジャーマンポテト 蒸し鶏のサラダ	8 鶏肉の トマトソースがけ 小松菜と ベーコンの卵炒め ワカメと 竹輪の和え物	9 ほっけの塩焼き 豚バラ白菜煮 いんげんの ピーナッツ和え	10 ポークチャップ がんも煮 もやしナムル
13 鶏肉の照焼き かぼちゃそぼろあん スナップエンドウと たまごサラダ	14 豆腐ハンバーグ おろしソース なすの揚げびたし マカロニサラダ	15 鶏肉カレー風味 高野豆腐煮 カリフラワーと きゅうりのサラダ	16 豚とキャベツの オイスター炒め じゃがコーンバター ほうれん草と かまぼこの和え物	17 アジフライ& マヨタマカツ 菜の花と こんにゃくのソテー 春雨マヨサラダ
20 白身魚フライ &ヒレカツ 五目煮 オクラぼん酢和え	21 豚肉の チリソース和え たけのこ中華煮 切干の中華サラダ	22 鶏肉ソテー ホワイトソース ペンネアラビアータ コールスローサラダ	23 サバの韓国焼き ミートボール さつまいもサラダ	24 豚肉すきやき風 コロッケ 大根サラダ
27 トンカツ ひじき煮 キャベツと ビーンズサラダ	28 豚肉 カレー風味焼き じゃがいもと きのこ炒め モロヘイヤの和え物	29 ぶり大根 ささみチーズカツ 菜の花の和え物	30 八宝菜 揚げ焼売 春雨中華サラダ	31 鶏の竜田揚げ& メンチカツ こんにゃくと レンコンのピリ辛煮 野菜サラダ

仕入れ等の状況により変更することがございます。

株式会社 おとわ

特定非営利法人 ハートシップ南郷

* TEL 011-827-8482 / * FAX 011-827-8485

