

2025年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	メモ				

ハンバーグ ポテトフライ 菜の花のごま和え	豚の生姜焼き 切干大根 オクラと竹輪のぼん酢 和え	サバの塩焼き マーボー茄子 さつま芋サラダ	鶏の照焼き ロールキャベツ ごぼうサラダ	回鍋肉 焼きようざ もやしナムル		
はんぺんフライ&イカリ 豚バラ大根 小松菜の和え物	豚ジンギスカン ウインナーポテト 春雨サラダ	甘酢チキン がんも煮 大根とワカメサラダ	赤魚塩焼き 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ	鶏肉のクリームソースが け ミートボール ブロッコリーツナサラダ		
トンカツ ひじき煮 明太レンコンサラダ	レモンパッパチキン ビーフン炒め マカロニサラダ	豚肉オイスター炒め コロッケ 小松菜ナムル	ジャークチキン いももち アスパラのサラダ	ほっけのちゃんちゃん焼 き 春巻き さつま芋のサラダ		
白身フライ&メンチカツ 五目煮 かぼちゃサラダ	豚肉のカレー炒め なすの煮浸し カリフラワーのサラダ	塩だれグリルチキン マーボー春雨 いんげんのビーフン和え	サバの塩焼き 豚キムチ炒め 小松菜の和え物	鶏肉とじゃが芋の 中華炒め チリポテト ブロッコリーサラダ		

仕入れ状況により変更することがございます ☆tel011-827-8482 / ☆fax 011-827-8485

株式会社 おとわ
特定非営利法人 ハートシツブ南郷
豆腐ハンバーグ
チキンカツ
マカロニサラダ

☆mail: h.nango@alho.ocn.ne.jp

