

2025年9月メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 31	1 油淋鶏 焼きようざ 菜の花のごま和え	2 鯖の塩焼き 小松菜と 厚揚げ煮びたし さつま芋サラダ	3 豚肉とにんにくの芽炒め シュウマイ パスタサラダ	4 塩だれチキン ひじき煮 春雨サラダ	 5 ハンバーグ&メンチカツ れんこん金平 グリーンサラダ	6
7 	8 豚肉と 白菜のおろしぼん酢 春巻き ポテトサラダ	9 鯖の塩焼き 大学芋 大根と海藻サラダ	 10 回鍋肉 ごまだれ水餃子 マカロニサラダ	11 鶏肉の塩こうじ焼き カレーコロッケ 小松菜のからし和え	12 トンカツ ふきの煮物 ツナサラダ 	13
14 	15 チキンカツ& 白身魚フライ 切干大根 ブロッコリーサラダ	16 赤魚の塩こうじ焼き クリームコロッケ かぼちゃサラダ	17  豚すき風 ハムカツ レンコン明太サラダ	18 鶏肉と きのこのガーリックベッパ ベーコンチーズフライ 春雨サラダ	19 アジフライ& はんぺんカツ 金平ごぼう コーンサラダ	20 
21	22 ハンバーグ&オムレツ 根菜煮 さつま芋のサラダ	23 秋刀魚焼き 磯辺揚げ 蒸し鶏のサラダ	24 豚肉のプルコギ 鶏唐揚げ チョレギキャベツ	25 鶏肉と 白菜のクリーム煮 メンチカツ ツナサラダ	26 スパイシーチキンと ウインナー コーンと小松菜ソテー グリーンサラダ	27
28 	29 豚丼風 エビカツ マカロニサラダ	30 鯖の塩焼き なすの煮びたし 大根と海藻サラダ	 1	2	3	4 
5	6					