

2025年11月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ハンバーグとカレーコロッケ ひじき煮 ごぼうサラダ	4 タラの甘酢あんかけ なすの煮浸し コーンサラダ	5 豚肉と玉子のニラ炒め 焼きようざ カニカマチヨレギサラダ	6 鶏もものみそバター はんぺんチーズフライ さつま芋のサラダ	7 牛肉のすき焼き風 磯辺揚げ 海藻サラダ	8
9	10 フライドチキンとポテト たけのこの煮物 マカロニサラダ	11 塩サバとイカフライ ロールキャベツ 菜の花のからし和え	12 プルコギ 揚げ出し豆腐 ツナサラダ	13 塩だれチキン ベーコンチーズフライ レンコンサラダ	14 トンカツと玉子焼き ふきの煮物 グリーンサラダ	15
16	17 豚肉と白菜のおろしぼん酢 春巻き ポテトサラダ	18 赤魚の生姜煮と切干大根 オムレツ シーザーサラダ	19 回鍋肉 マーボー茄子 春雨サラダ	20 鶏肉の塩こうじ焼き いか天とかぼちゃ天 明太パスタサラダ	21 ハンバーグとヒレカツ ミートソースペンネ コーンサラダ	22
23	24 油淋鶏 根菜煮 菜の花のごま和え	25 ぶりのてり焼き エビカツ 大根と海藻サラダ	26 豚丼風 コロッケ マカロニサラダ	27 ヤンニョムチキン レンコンの金平 三色ナムル	28 アジフライとトンテキ 小松菜と揚げ豆腐の煮浸し かぼちゃサラダ	29
30	仕入れ状況により変更することがございます 株式会社 おとわ 特定非営利法人 ハートシップ南郷 ☆tel 011-827-8481/☆fax 011-827-8485 ☆tel 070-2421-3442 ☆mail : heartship.nango7n213@outlook.jp					