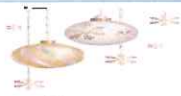




日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 トンカツと卵焼き 切干大根 ポテトサラダ	2 塩サバとかぼちゃ天 なすの煮浸し 菜の花のからし和え	3 豚バラとキャベツ チョレギおろしかけ クリームコロッケ 春雨サラダ	4 鶏モモの ガーリックソースかけ メンチカツ コーンサラダ	5 ハンバーグと エビフライ 豚バラ大根 明太パスタサラダ	6 赤魚のこうじ焼き 大学芋 小松菜のごま和え
7	8 チキン南蛮 きんぴらごぼう さつま芋サラダ	9 牛肉じゃが 鮭と卵焼き レンコンの からしマヨ和え	10 豚生姜焼き ごまだれ水餃子 シーザーサラダ	11 鶏肉のチリソース 春巻き 大根サラダ	12 サーモン・アジフライ 竹輪と厚揚げの おでん風 マカロニサラダ	13 豚肉の おろしぼん酢かけ エビシウマイ ブロッコリーサラダ
14	15 ハンバーグとヒレカツ ひじき煮 かぼちゃサラダ	16 赤魚の ちゃんちゃん焼 鶏の唐揚げ 春雨サラダ	17 トンテキ カレーコロッケ コーンサラダ	18 鶏肉の ハニーマスタード 白身フライ パスタサラダ	19 おろしチキンカツと 卵焼き たけのこの煮物 小松菜のゆかり和え	20 甘酢チキン 切干大根 白菜の和え物
21	22 牛肉ときのこの ハヤシ風オムレツ ベーコンチーズフライ ブロッコリーサラダ	23 カレイの野菜あんかけ 揚げシュウマイ ごぼうサラダ	24 豚ジンギスカン 焼ぎょうざ 大根と海藻サラダ	25 タンドリーチキンと ウインナー 大学いも レッドシーザーサラダ	26 八宝菜 春巻き 菜の花のごま和え	27 豚肉のプルコギ はんぺんチーズ揚げ グリーンサラダ
28	29 MIXフライ 切干大根 マカロニサラダ	30	31	1	2	3
4	5	<div>  <div> 仕入れ状況により変更することがございます 株式会社 おとわ 特定非営利法人 ハートシップ南郷 </div> <div> ☆tel 011-827-8481/☆fax 011-827-8485 ☆tel 070-2421-3442 ☆mail : heartship.nango7n213@outlook.jp </div>  </div> <div data-kind="ghost"></div> <div data-kind="ghost"></div> <div data-kind="ghost"></div> <div data-kind="ghost"></div>				